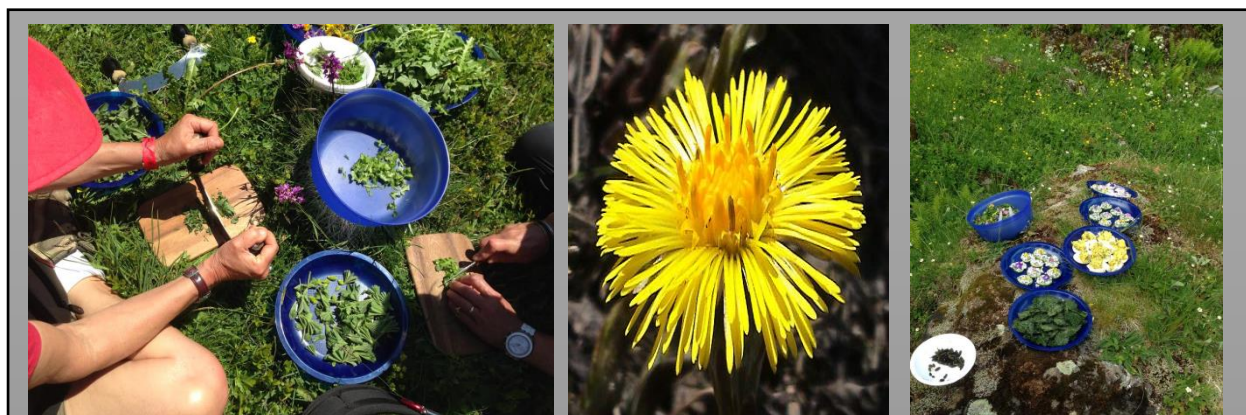


Eté

Randonnée Plantes comestibles



L'utilisation des plantes comestibles est un art millénaire. Ces plantes ont une grande force de vie car elles poussent dans le milieu qui leur convient.
Peu d'endroits de nature restent sauvages à part dans les montagnes. La vallée du Haut-Giffre offre un véritable jardin à ciel ouvert !
Alors venez découvrir « la plante miraculeuse » contre les nausées, la recette des alpages, la « plante de la femme », etc...



Infos pratiques

Collectif Moyenne Montagne :

- 1/2 journée : mini. 5 personnes.

Le prix comprend :

- encadrement par un accompagnateur en montagne.

Pour plus d'informations ou toute réservation,
n'hésitez pas à nous contacter : + 33(0)450 344312 ou par info@guidesmontagnes.com