



**Eté 2017**

## **Escalade en stage : initiation, perfectionnement**



Catégorie Escalade en stage

Nombre de jour(s) : 3 journées **ou** 5 demi-journées + 1 journée

Prix : A partir de 220 €

Pour toute réservation ou demande de renseignement, n'hésitez pas à - nous contacter -

La vallée du Giffre comporte de nombreux sites d'escalade rapidement accessible permettant de varier les techniques et les difficultés. Dans cet environnement très favorable, la pratique de l'escalade en stage accélère l'apprentissage vers l'autonomie.

Programmes:

### **Stage Escalade Initiation min 4 pers.**

Comprenant 5 demi-journées sur le rocher naturel des Tines, **et** une journée complète sur un autre site.

Le stage débute le lundi

Enfant : 223.00€ médaille incluse

Adulte : 242.00€

### **Stage Escalade Perfectionnement min 4pers. A partir de 8 ans**

Stage accessible après avoir terminé ET validé le stage initiation ou pour les personnes possédant un niveau 5b/c en second.

Décliné en 2 groupes :

- un stage Enfants – 8 à 14 ans
- un stage Adultes à partir de 15 ans



(Le Bureau des guides se réserve le droit de réorganiser les groupes en fonction des effectifs ou autre.)

Comprenant 3 journées complètes le lundi, le mardi et le jeudi, en fonction des conditions météo, sur différents sites.

#### Descriptif du stage :

- Recherche autonomie et sécurité en tête
- Affinement des acquis techniques
- Perfectionnement : utilisation du matériel et les manipulations de corde
- Découverte de plusieurs sites d'escalade (en fonction de la météo et des demandes du groupe)

Enfant: 220.00€ médaille incluse

Adulte: 220.00€

#### **Infos pratiques:**

En cas de doute sur votre niveau et le type de stage qui vous convient le mieux, vous pourrez faire un essai sur une séance unitaire dont les tarifs sont les suivants :

Enfant : 36.00€

Adulte : 40.00€

#### **Le prix comprend :**

- Encadrement par un moniteur d'escalade ou guide de haute-montagne.
- Un équipement par personne, du matériel spécifique à l'activité (baudrier, casque, mousquetons, cordes).
- Une assurance RC du professionnel

#### **Le prix ne comprend pas :**

- Le transport, l'hébergement, la nourriture et votre assurance RC et frais de secours individuelle.

Venez avec de bonnes chaussures de sport, ou des chaussons d'escalade (possibilités de location en magasins de sport), des vêtements adaptés à la météo (short, ou pantalon de sport, vêtement de pluie), des lunettes de soleil, de la crème solaire, de l'eau...

**Pour plus d'informations ou toute réservation,**

**n'hésitez pas à nous contacter : + 33(0)450 344312 ou par [info@guidesmontagnes.com](mailto:info@guidesmontagnes.com)**