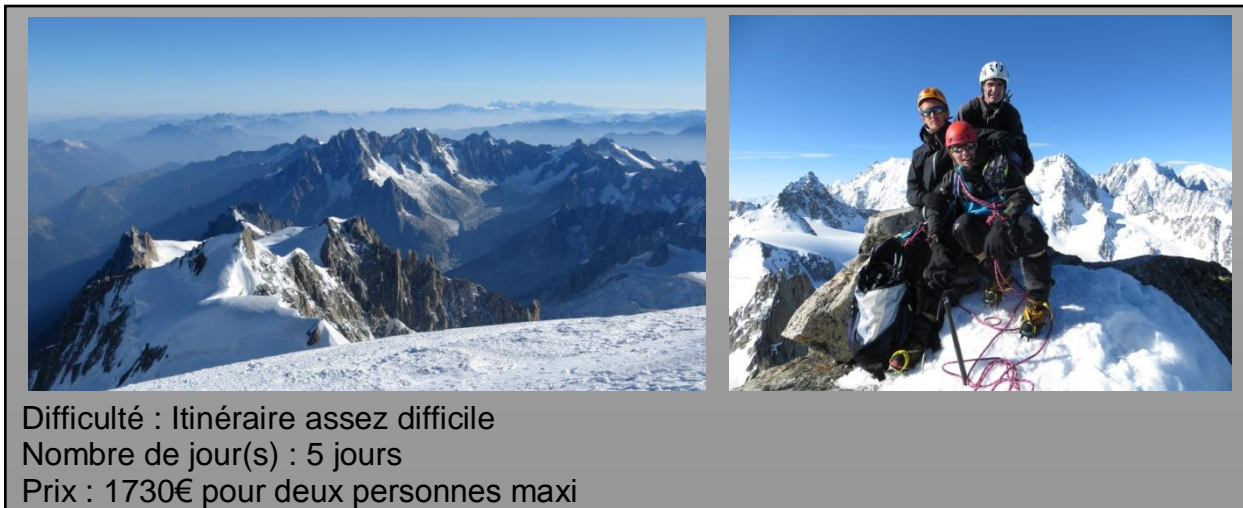


Eté 2016

Stage Mont Blanc 4810m



Pour toute réservation ou demande de renseignement, n'hésitez pas à - nous contacter -

Infos pratiques :

Le prix comprend :

- encadrement par un guide de haute montagne
- Prêt du baudrier et du casque
- Une assurance RC.

Le prix ne comprend pas (tarif donné à titre indicatif et fonction du programme):

- Remontées mécaniques : 106€/pers.
- Demi-pension refuge : 162€/pers.
- Remontée mécanique et demi-pension du guide : 206€
- La location éventuelle de matériel (chaussure, crampons, piolet) :
- Assurance RC et frais de secours individuelle.

Exemple de programme

Jour 1 : Course d'initiation rocher, neige et glace

Petite Aiguille Verte (3512m) avec descente par le glacier d'Argentière

Jour 2 et 3 : Course de neige et nuitée en altitude pour acclimatation

Montée au Refuge Albert 1^{er} (2702m). Ascension de l'aiguille du Tour (3529m).

Jour 4 et 5 : Ascension du Mont Blanc par la voie Classique ou en traversée

Montée au refuge (Cosmique ou Goûter). Ascension du Mont Blanc

MATÉRIEL :

- vêtements: Une veste et pantalon de montagne coupe vent et imperméables, pull polaires et sous-vêtements chauds. Gants chauds, gants légers, bonnet, masque de ski et lunette de soleil (classe 4), crème solaire.
- Matériel technique : Sacs à dos de montagne, thermos, lampe frontale.
- Chaussures de haute-montagne, piolet et crampons (location possible en magasin spécialisé), baudrier et casque (fournis par le guide).
- Nourriture énergétique pour la journée.